

PROTOCOLO DE PRÁCTICA DEPORTIVA:

TENIS, PÁDEL Y PETANCA

Para cualquier consulta contacten con nosotros por teléfono (954162580 - 954169283) o por mail (deportes@castillajadelacuesta.es) absteniéndose de acudir físicamente

1. Todas las clases de escuela y cursos deportivos grupales, permanecerán **SUSPENDIDOS** hasta nueva orden.



7. Mantener una distancia de seguridad mínimo de 2 mts. Los partidos serán de 1 Vs 1



2. Será **OBLIGATORIA** la reserva previa: www.castillejadelacuesta.es Deberá presentarse con 10 min de antelación a la hora de su reserva.



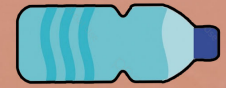
8. Acudir a la instalación vestidos ya para la práctica deportiva, dado que los vestuarios y duchas permanecerán **CERRADOS** hasta nueva orden.



3. No se podrá permanecer en la instalación una vez terminada la reserva. De la práctica deportiva al coche.



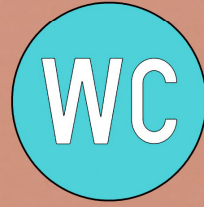
9. **FUENTE DE AGUA.** Permanecerá precintada y no podrá usarse. Por lo que se recomienda venir provistos de agua para hidratarse (botellas individuales)



4. Ir provistos en todo momento dentro de la instalación de mascarilla y guantes. (antes y después de la actividad deportiva).



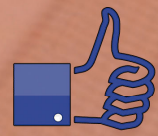
10. Se habilitarán 2 puntos de WC convenientemente señalizados.



5. Se recomienda el uso de gorra y gafas (de protección o solares) para evitar llevarse las manos a la cara



11. Respetar las nuevas normas de práctica deportiva (el incumplimiento de alguna de ellas podrá suponer la expulsión inmediata de la instalación).



6. Evitar toda manifestación de afecto que implique un contacto directo.



12. Notificar de manera inmediata al personal la posibilidad de casos de contagio para tomar las medidas pertinentes.



Es muy importante que todos seamos generosos y solidarios para minimizar el riesgo de contagio cumpliendo debidamente con la distancia social, la higiene y respetando escrupulosamente el control de uso de cada espacio deportivo.